

Pijn aan de zijkant van de heup



Waardoor wordt pijn aan de zijkant van mijn heup veroorzaakt?

Pijn aan de zijkant van de heup kan worden veroorzaakt door een ontsteking of beschadiging van een slijmbeurs of een pees, ook wel **Bursitis** genoemd. Oorzaken kunnen overbelasting of een val zijn, maar vaak is er geen directe aanleiding.

Hoe herken ik een slijmbeursontsteking?

Een slijmbeursontsteking herkent u aan pijn en gevoeligheid aan de zijkant van heup. Soms is het gebied ook gezwollen en warm. Bewegen maakt de pijn erger, en 's nachts kan de pijn vervelender zijn, vooral als u op de pijnlijke kant ligt.

Wat kan ik zelf doen?



Wanneer moet ik contact opnemen met de huisarts?

Neem contact op met uw huisarts als de pijn in uw heup uw dagelijks leven belemmert en de klachten na enkele maanden niet verminderen.

Heeft de huisarts u een injectie in de heup gegeven? Bel dan direct uw huisarts of de huisartsenpost bij een van de volgende symptomen:

- U krijgt koorts.
- U voelt zich ziek.
- De huid rond de injectieplek wordt warm.
- Twee dagen na de prik neemt de pijn aan de zijkant van uw heup toe.

Voor meer informatie kunt u terecht op:

<https://www.thuisarts.nl/pijn-aan-zijkant-heup>

