

Inhoud workshops NVDG congres 17 mei

Workshop 1: Ervaringsdeskundigheid & Sociale Revalidatie

Paul Boeren

Voor welke hulp-/leervragen kun je doorverwijzen naar gecertificeerde ervaringsdeskundigen van de Dwarslaesie Organisatie Nederland? Hoe doe je dat en wat gebeurt er dan? Uitkomsten, inzichten en aanbevelingen van de pilot 'inzet ervaringsdeskundigheid tijdens nazorg na dwarslaesierevalidatie' (uit 2024) worden gedeeld. Verder in deze workshop: welke methoden van handelen gebruiken opgeleide ervaringsdeskundigen en wat is de waarde van het Meedoen Model (positieve gezondheid) daarbij? En de mogelijkheden van sociale revalidatie die er zijn, als er meerdere thema's zijn waarop een revalidant zich nog wil ontwikkelen om te komen tot een nieuwe identiteit met de dwarslaesie.

Workshop 2: Exoskelet bij dwarslaesie: exoskelet als redder of illusie?

Patrick Koomen / Marije Vos

Aan de hand van een live demonstratie en de ervaringen van de pilot willen we van gedachten wisselen over meerdere onderwerpen:

- De inzetbaarheid van een exoskelet tijdens het revalidatietraject
- De gezondheidseffecten
- De praktische toepasbaarheid in de thuissituatie

Workshop 3: Ontdek het decubitustraject na OK: praktijken vergelijken en inspiratie opdoen

Elles Kroezen

Tijdens deze interactieve workshop duiken we diep in de verschillende aanpakken die diverse centra hanteren voor het decubitustraject na een operatie. Samen onderzoeken we de overeenkomsten en verschillen tussen centra: wat werkt goed en wat kan beter? We delen ervaringen, bespreken wat handig is in de praktijk en verkennen welke methodes we van elkaar kunnen leren. Deze workshop biedt deelnemers de kans om praktische tips op te doen, geïnspireerd te raken door succesvolle strategieën van collega's en ideeën mee naar huis te nemen.

Workshop 4: Liever snijden dan Ozempic?

Tom Coumans

Obesitas en metabole ontregeling worden nog steeds behandeld als gedragsproblemen, terwijl ze grotendeels hormonaal gestuurd zijn. De zorg kiest vaak voor dure, onomkeerbare chirurgie, terwijl medicatie zoals GLP-1 bewezen effectief is, maar onvoldoende wordt ingezet. Dit geldt ook voor dwarslaesiepatiënten, die ondanks vergelijkbare hormonale verstoringen niet in aanmerking komen. Waarom is bewegen een voorwaarde voor een behandeling die onafhankelijk van beweging werkt? Hoe kunnen we rationeler en effectiever handelen?

Workshop 5: Samen sterk in ADL

Vakgroep ET/VP/FT (Karin Lukassen)

Een kijkje in de keuken van de dagstartmethode, het interdisciplinaire bord en de ADL-doelen (doorbewegen, transfers, ADL-checks en -trainingen) van de Sint Maartenskliniek. Daarnaast de presentatie van een casus, met drie stellingen. Als deelnemer krijg je de keuze om te lopen naar het vak 'proud' of 'fout'. Sommige deelnemers krijgen de vraag waarom ze in het betreffende vak staan. Er is ook ruimte voor discussie om te kijken hoe we het proces van de interdisciplinaire samenwerking kunnen optimaliseren.

Workshop 6: Inzet van mantelzorg in de dwarslaesierevalidatie, wat komt daarbij kijken?

MW/geestelijke verzorging (Patricia Krauts)

Toelichting van het verschil van benadering tussen 'vroeger' en nu. Daarnaast geven we weer hoe er via morele counseling in de Maartenskliniek besloten is dat maatschappelijk werk dit ethisch niet alleen kan dragen, maar dat het een teambreed onderwerp moet zijn. Tot slot geeft een ervaringsdeskundige aan wat dit nu in de praktijk betekent.

Workshop 7: Toepassing en live demonstratie van FES

Pulse Racing Team

Uitleg wat FES is en hoe het gebruikt wordt. Daarnaast zullen we de positieve effecten van FES fietsen voor mensen met een dwarslaesie benadrukken en is een van onze atleten aanwezig om FES te demonstreren. Ook nemen we een motorpoint pen of Compex mee, zodat deelnemers zelf kunnen ervaren hoe elektrostimulatie is.

Workshop 8: Activity Based Therapy

Neuromove

Na de presentatie weet je wat Activity Based Therapy inhoudt. Ook leer je welke effecten deze vorm van therapie heeft op het neurologisch herstel van mensen met een dwarslaesie, en op de functionele capaciteit en ADL. Tot slot bespreken we de voor- en nadelen van deze vorm van therapie.

Workshop 9: Exoskelettechnologie: leer hoe het werkt en bouw het zelf

Project March

We duiken in de technologie achter exoskeletten: hoe werken ze, en wat is er nodig om als team een goed functionerend exoskelet te bouwen? We vertellen hoe wij dit bij Project MARCH aanpakken en bespreken de kansen en uitdagingen binnen dit innovatieve proces. Door daarna samen een model te bouwen, ervaren deelnemers zelf wat er komt kijken bij het ontwerpen en realiseren van een exoskelet.