



Sint Maartenskliniek

## Spreadbroekje

Er is bij uw kindje een heupafwijking vastgesteld, genaamd heupdysplasie. De heupjes hebben zich tijdens de zwangerschap niet goed kunnen ontwikkelen. Uw kindje krijgt als behandeling een spreadbroekje. Hier leest u informatie en praktische tips.

### Wat betekent het dragen van een spreadbroekje voor uw kindje?

Het spreadbroekje doet geen pijn. Uw kindje kan gewoon leren zitten, kruipen, draaien. Soms is er sprake van een kleine achterstand in de motorische ontwikkeling, maar onze ervaring is dat kindjes dit in de weken na het stoppen van behandeling met een spreadbroek weer snel inhalen.

De eerste paar dagen zal uw kindje moeten wennen aan het spreadbroekje. De medewerking van de ouders is zeer belangrijk voor het resultaat van de behandeling. Troost uw kindje als het huilt, maar doe het spreadbroekje niet uit. Het huilen komt veelal uit de frustratie dat niet alle bewegingen meer mogelijk zijn. Het huilgedrag zal over het algemeen na drie dagen weer een normaal patroon aannemen. U mag altijd de eerste dagen paracetamol geven om het ongemak wat te verlagen. Het dragen van een spreadbroekje hoort pijnloos te zijn. Als u vermoedt dat uw kind wel pijn heeft, neem dan meteen contact op met de gipskamer of behandelend arts.

In het begin is het aangedane heupje vaak wat stijf waardoor het beentje niet volledig naar buiten valt. Na verloop van tijd wordt het heupje steeds soepeler, waardoor ook het aantrekken van het spreadbroekje gemakkelijker gaat.

### Draagvoorschrift

Bij het in bad doen en tijdens het aan- en uitkleden mag het spreadbroekje even af. Het dient van 23 uur per dag gedragen te worden. Bij elke controle bij de arts wordt gekeken of de draagtijd nog van toepassing is.

## Het spreadbroekje aanleggen

# Afdoen van het spreidbroekje

## Leefregels met een spreidbroek

Het is van belang dat er een aantal leefregels worden toegepast om de spreiding van de benen te bevorderen.

### Controle afspraken

Na 1 week plannen we een controle afspraak om te evalueren hoe het gaat. Graag vragen wij u te letten op de volgende zaken:

- Roodheid op het scheenbeen of op de schouderdjes. Dit kan voorkomen, maar de huid mag niet stuk gaan en de roodheid moet binnen een uur na het uitdoen van de bandage weggetrokken zijn.
- Bewegen van de beentjes; Wanneer uw kindje het beentje niet meer gebruikt, doe dan het spreidbroekje af en neem zo snel mogelijk contact met de gipskamer op, zodat we het spreidbroekje kunnen controleren.

Na de eerste controle vindt er elke 4 tot 6 weken een controle afspraak plaats met uw behandeld arts. Hier kan van afgeweken worden als uw kindje een groeispurt heeft gehad. Neem daarom bij twijfel altijd zelf contact op met de gipskamer.

Bij elke controle zal er afhankelijk van de bevindingen besloten worden of de spreidbroek gecontinueerd moet worden.

Indien de heup bij een heupluxatie met een spreidbroekje niet teruggaat richting de kom, kan het zijn dat uw kindje een gipsbroek moet krijgen. Bij heupdysplasie zonder luxatie is de kans hierop erg klein.

### Overige vragen en maken van afspraken

Als u nog vragen heeft of er zijn problemen met het spreidbroekje, neem dan contact op met de gipskamer. U kunt bellen naar **(0485)-846 140** of mailen naar [gipskamer@maartenskliniek.nl](mailto:gipskamer@maartenskliniek.nl). We beantwoorden uw vragen of plannen een afspraak in.

### Extra informatie

Op onderstaande sites vindt u extra informatie die voor u handig kan zijn.