



Sint Maartenskliniek

Uw opname in het ziekenhuis

Tijdens uw verblijf in de Sint Maartenskliniek wordt u geopereerd. Wat er allemaal gebeurt vanaf de start van de opname, tot u weer naar huis mag, vindt u hieronder uitgelegd.

Onze behandeling

Bericht over de opname

Datum opname

Zodra de anesthesioloog akkoord heeft gegeven voor een operatie, plannen wij uw opname in. Van onze afdeling Opname krijgt u hierover een brief thuisgestuurd waarin de opnamedatum staat.

De opnamedatum is onder voorbehoud, omdat er een spoedoperatie tussendoor kan komen. Als dit zo is, bellen wij u en bekijken we samen met u wat de mogelijkheden zijn voor een nieuwe datum. Helaas kan het voorkomen dat u al bent opgenomen in de Sint Maartenskliniek en dat de operatie op het laatste moment niet doorgaat in verband met een spoedgeval. U blijft dan bovenaan de lijst staan. Uiteraard zoeken we dan zo snel mogelijk een nieuwe datum.

Tijdstip opname Nijmegen

Eén werkdag voordat u wordt opgenomen, geven wij u het tijdstip van de operatie door. Wij bellen u tussen 8.30 en 12.00 uur om het tijdstip van de opname door te geven. De opname is tussen 06.45 en 13.00 uur. Het kan dus zijn dat u vroeg in de ochtend wordt opgenomen. Mocht u van ver komen en files willen vermijden, dan is het mogelijk om gebruik te maken van onze [hotelservice](#).

Tijdstip opname in Boxmeer

Eén werkdag voordat u wordt opgenomen, kunt u ons bellen voor het tijdstip van opname tussen 14.00 en 16.00 uur op telefoonnummer (0485) 84 53 50.

Voor praktische informatie over uw opname leest u ook [Vorbereiding van uw opname](#).

Dag van de opname

Op de dag van uw opname in de Sint Maartenskliniek, heeft u eerst nog een opnamegesprek voordat u geopereerd wordt.

Melden en opnamegesprek

Een dag voor de operatie krijgt u van ons te horen hoe laat u zich moet melden in de Sint Maartenskliniek. U mag zich op dat tijdstip melden bij de balie op de afdeling waar u wordt opgenomen. Eén van onze verpleegkundigen komt u vervolgens halen voor een opnamegesprek. In dit gesprek hoort u hoe de opname verder zal verlopen en neemt de verpleegkundige met u door of de voorbereiding volgens afspraak is verlopen. Dit gesprek heeft u op de afdeling. Het kan zijn dat u meteen 's ochtends vroeg om 6.45 uur wordt opgenomen. In dat geval vindt het opnamegesprek al een dag van tevoren telefonisch plaats.

Verpleegafdeling

U verblijft voorafgaand aan én na afloop van, de operatie op de verpleegafdeling. De verpleegkundige zal u de afdeling laten zien en u naar uw kamer brengen. Als tijdens de pre-operatieve screening is besloten dat we bloed moeten prikken, gebeurt dit op de verpleegafdeling. Ook worden er door de verpleegkundige enkele andere metingen gedaan, zoals bijvoorbeeld het meten van uw temperatuur en uw hartslag. U krijgt een operatiejasje aan en ontvangt medicatie als voorbereiding op de narcose. Het kan een tijd duren voordat u uiteindelijk naar de operatiekamer wordt gebracht.

Nuchterbeleid

Tijdens de operatie moet u nuchter zijn. Een lege maag is belangrijk zodat de kans dat u zich verslikt tijdens de operatie zo klein mogelijk is.

Belangrijk om te weten:

- We bellen u één werkdag voor de operatie. Dan hoort u tot wanneer u precies mag eten en drinken.
- Tot 6 uur voor uw operatie mag u alles eten en drinken. Daarna mag u alleen heldere vloeistoffen drinken en niks meer eten. **Let op:** drink vanaf dit moment ook **géén** melkproducten, vruchtensappen met vruchtvlees meer.
- Tot 2 uur voor uw operatie mag u alleen **heldere vloeistoffen** drinken, zoals water (mag met koolzuur), limonadesiroop, heldere vruchtensappen (zonder vruchtvlees!), thee en zwarte koffie (mag met suiker).
- U heeft met de Maartensapotheek afgesproken met welke medicijnen u stopt en welke medicijnen u nog inneemt. Deze medicijnen neemt u in op de tijden zoals u dat altijd doet, het liefst met een slokje

water.

Neem thuis een douche

Neem thuis op de ochtend van de opname een douche. Gebruik géén huidolie of bodylotion.

Ontharen

Voor bijna alle operaties geldt dat u het operatiegebied niet mag scheren. U mag ontharen tot uiterlijk één week voor de operatie.

Voor 3 specifieke operaties aan de nek of rug gelden andere regels m.b.t. ontharen. Dit zijn de dorsale cervicale spondylodese, ventrale cervicale spondylodese en de ventrale lumbale spondylodese. Het beleid met betrekking tot ontharen bij deze operaties is als volgt:

- 1 Onderste haargrens laten scheren door de kapper tot 1 dag voor de operatie van midden oor tot midden oor
- 2 Scheren van baard, hals tot 1 dag voor de operatie
- 3 Ontharen tot 1 dag voor de operatie van schaambeek tot aan de navel

Meenemen naar het ziekenhuis voor opname

- Actueel overzicht van de medicijnen die u gebruikt
- Medicijnen die u tijdens de opname van thuis gebruikt, zoals afgesproken tijdens de pre-operatieve screening (bijv. zalven, inhalatiemedicatie)
- Gegevens van uw zorgverzekeraar
- Gemakkelijke kleding, ondergoed en schoenen; kies voor gemakkelijke kleding die bij uw ingreep past. Bedenk bijvoorbeeld dat u bij een heup- of knieoperatie na een paar uur alweer uit bed bent. Bij dit soort ingrepen is een joggingbroek handig. Wanneer u aan het bovenlichaam geholpen wordt, kunt u het beste kleding meenemen die aan de voorkant open en dichtgemaakt kan worden. Vermijd het liefst strak zittende kleding.
- In uw reistas maakt u een apart tasje met: t-shirt, nachthemd of pyjama en ondergoed voor na de operatie. In dit tasje doet u ook de medicatie die zoals afgesproken op de screening u zelf zou meenemen.

Extra meenemen als u in het ziekenhuis overnacht:

- Nachtkleding, eventueel kamerjas, pantoffels of een stevige / verstelbare instapper (in verband met infectiegevaar)
- Toiletartikelen
- Neem uw bagage mee in een afsluitbare reistas

- In uw reistas maakt u een apart tasje met: t-shirt, nachthemd of pyjama en ondergoed voor na de operatie. In dit tasje doet u ook de medicatie die zoals afgesproken op de screening u zelf zou meenemen.
- Eventueel krukken of andere hulpmiddelen, indien afgesproken tijdens het pre-operatief onderzoek.
- Als u een spalk, brace of bijvoorbeeld orthopedische schoenen heeft, dan verzoeken wij u deze mee te nemen
- Als u aan uw been of arm geopereerd wordt, dan kan het handig zijn om een extra kussen mee te nemen als steun tijdens de terugreis.

[Hier](#) vindt u een checklist met overige zaken die handig zijn om mee te nemen voor uw opname, zoals bijvoorbeeld een telefoonoplader! Neem deze lijst ook altijd nog even door. Zodat u zeker weet dat u niks vergeet.

De operatie

Een lumbale columnotomie is een ingreep die een aantal uren duurt. Voor meer informatie rondom uw verdoving en pijnbehandeling leest u [Anesthesie en pijnbehandeling bij uw operatie](#).

Bij de operatie gaat de chirurg als volgt te werk:

- Aan de achterzijde van de onderrug neemt de orthopedisch chirurg een wig. Dit is meestal uit de derde of vierde ruggenwervel.
- Vervolgens sluit hij de wig.
- Hierna zet de chirurg de rug vast met fixatiemateriaal.

Het resultaat van deze operatie is dat u meer rechtop staat.

Risico's van de operatie

Ondanks onze zorgvuldige werkwijze, draagt deze operatie een aantal risico's met zich mee:

- *Beschadiging zenuwen.* Bij het corrigeren van de stand van de rug opereert de chirurg vlakbij de zenuwen die naar de benen lopen. De kans bestaat dat deze zenuwen hierbij (tijdelijke) schade oplopen. Dit kan leiden tot verlamningsverschijnselen en/of pijnklachten in de armen of benen. Na verloop van tijd verdwijnen die echter in de meeste gevallen weer.
- *Infectie.* Ook bestaat er een kans dat na de operatie een infectie optreedt. Deze kans is kleiner dan 5 procent. Een infectie is in de regel goed te behandelen met antibiotica.
- *Pseudo-arthrose.* Het kan zijn dat de wervelkolom na de operatie niet goed vastgroeit. Dit heet een pseudo-artrose en komt uiterst zelden voor. Soms is er een nieuwe operatie nodig.

Na de operatie

Na de operatie is goede zorg essentieel. Stap voor stap werken we toe naar uw ontslag naar huis.

De eerste dagen na de operatie

Direct na de operatie wordt u naar de PACU (Postoperatieve en Acute Care Unit) gebracht, omdat u na de operatie extra controle nodig heeft. U krijgt de noodzakelijke pijnstillers en zo nodig spierverslappers toegediend. U moet op uw rug blijven liggen met de benen gestrekt. Meestal heeft de chirurg een wonddrain geplaatst die het bloed en wondvocht afzuigt. De verpleegkundige verwijdert de drain uiterlijk 24 tot 48 uur na de operatie en controleert en verzorgt hierna de wond. De eerste dag na de operatie gaat u weer terug naar de verpleegafdeling.

Fysiotherapie

Op indicatie komt de fysiotherapeut op de dag van opname al bij u langs om u te informeren over de ademhalingsoefeningen die u direct na de operatie op de PACU moet uitvoeren. Deze ademhalingsoefeningen voert u in eerste instantie uit onder leiding van de fysiotherapeut. Vanaf de eerste dag na de operatie begint u met oefentherapie op bed.

Eten en drinken

Als het drinken goed gaat, wordt het infuus verwijderd. Meestal is dit op de tweede dag na de operatie. De verpleegkundige op de verpleegafdeling zal u hierover verder informeren.

Uit bed

Vanaf de tweede of derde dag na de operatie mag u op de bedrand zitten onder leiding van de fysiotherapeut en later ook onder leiding van de verpleging. Daarna breiden het uit bed komen en (trap)lopen steeds verder uit.

De wond

Als de wond gehecht is met oplosbare hechtingen, hoeven deze niet verwijderd te worden. Wel mag de huisarts veertien dagen na de operatie de eventueel aanwezige knoopjes aan weerszijde van de wond afknippen. Als de hechtingen niet oplosbaar zijn, kan uw huisarts deze na veertien dagen verwijderen. Eventueel kan dit ook in het [Gips- en Wondbehandelcentrum](#) van de Sint Maartenskliniek.

Gipskorset

Om de rug in de gecorrigeerde stand goed te laten genezen draagt u twaalf weken lang een gipskorset. Het korset zit alleen om de romp en is afneembaar. Zodra u uit bed komt, trekt u het aan. Na zes weken krijgt u een nieuw korset. De gipsmeester legt het gipskorset aan in het Gips- en Wondbehandelcentrum tussen de vijfde en de zevende dag na de operatie. Voor meer informatie rondom uw gipskorset leest u

bij rompkorset.

Ontslag

U mag zeven tot acht dagen na de operatie het ziekenhuis verlaten, nadat er eerst een röntgenfoto is gemaakt. Als het oefenen met de fysiotherapeut goed gaat, kan dit ook al eerder zijn. Dit beslist de afdelingsarts. Afhankelijk van wat er mogelijk is, gaat u met de nodige hulp naar huis, naar familie of verblijft u tijdelijk ergens anders, zoals een zorghotel. De orthopedisch consulente zal dit tijdens het preoperatief onderzoek met u bespreken.

Vervoer

U kunt meestal met eigen vervoer naar huis. Soms kan het nodig zijn dat u met een ambulance naar huis gaat. Dit beslist de arts.