



Sint Maartenskliniek

Uw opname in het ziekenhuis

Tijdens uw verblijf in de Sint Maartenskliniek wordt u geopereerd. Wat er allemaal gebeurt vanaf de start van de opname, tot u weer naar huis mag, vindt u hieronder uitgelegd.

Onze behandeling

Bericht over de opname

Datum opname

Zodra de anesthesioloog akkoord heeft gegeven voor een operatie, plannen wij uw opname in. Van onze afdeling Opname krijgt u hierover een brief thuisgestuurd waarin de opnamedatum staat.

De opnamedatum is onder voorbehoud, omdat er een spoedoperatie tussendoor kan komen. Als dit zo is, bellen wij u en bekijken we samen met u wat de mogelijkheden zijn voor een nieuwe datum. Helaas kan het voorkomen dat u al bent opgenomen in de Sint Maartenskliniek en dat de operatie op het laatste moment niet doorgaat in verband met een spoedgeval. U blijft dan bovenaan de lijst staan. Uiteraard zoeken we dan zo snel mogelijk een nieuwe datum.

Tijdstip opname Nijmegen

Eén werkdag voordat u wordt opgenomen, geven wij u het tijdstip van de operatie door. Wij bellen u tussen 8.30 en 12.00 uur om het tijdstip van de opname door te geven. De opname is tussen 06.45 en 13.00 uur. Het kan dus zijn dat u vroeg in de ochtend wordt opgenomen. Mocht u van ver komen en files willen vermijden, dan is het mogelijk om gebruik te maken van onze [hotelservice](#).

Tijdstip opname in Boxmeer

Eén werkdag voordat u wordt opgenomen, kunt u ons bellen voor het tijdstip van opname tussen 14.00 en 16.00 uur op telefoonnummer (0485) 84 53 50.

Voor praktische informatie over uw opname leest u ook [Vorbereiding van uw opname](#).

Dag van de opname

Op de dag van uw opname in de Sint Maartenskliniek, heeft u eerst nog een opnamegesprek voordat u geopereerd wordt.

Melden en opnamegesprek

Een dag voor de operatie krijgt u van ons te horen hoe laat u zich moet melden in de Sint Maartenskliniek. U mag zich op dat tijdstip melden bij de balie op de afdeling waar u wordt opgenomen. Eén van onze verpleegkundigen komt u vervolgens halen voor een opnamegesprek. In dit gesprek hoort u hoe de opname verder zal verlopen en neemt de verpleegkundige met u door of de voorbereiding volgens afspraak is verlopen. Dit gesprek heeft u op de afdeling. Het kan zijn dat u meteen 's ochtends vroeg om 6.45 uur wordt opgenomen. In dat geval vindt het opnamegesprek al een dag van tevoren telefonisch plaats.

Verpleegafdeling

U verblijft voorafgaand aan én na afloop van, de operatie op de verpleegafdeling. De verpleegkundige zal u de afdeling laten zien en u naar uw kamer brengen. Als tijdens de pre-operatieve screening is besloten dat we bloed moeten prikken, gebeurt dit op de verpleegafdeling. Ook worden er door de verpleegkundige enkele andere metingen gedaan, zoals bijvoorbeeld het meten van uw temperatuur en uw hartslag. U krijgt een operatiejasje aan en ontvangt medicatie als voorbereiding op de narcose. Het kan een tijd duren voordat u uiteindelijk naar de operatiekamer wordt gebracht.

Nuchterbeleid

Tijdens de operatie moet u nuchter zijn. Een lege maag is belangrijk zodat de kans dat u zich verslikt tijdens de operatie zo klein mogelijk is.

Belangrijk om te weten:

- We bellen u één werkdag voor de operatie. Dan hoort u tot wanneer u precies mag eten en drinken.
- Tot 6 uur voor uw operatie mag u alles eten en drinken. Daarna mag u alleen heldere vloeistoffen drinken en niks meer eten. **Let op:** drink vanaf dit moment ook **géén** melkproducten, vruchtensappen met vruchtvlees meer.
- Tot 2 uur voor uw operatie mag u alleen **heldere vloeistoffen** drinken, zoals water (mag met koolzuur), limonadesiroop, heldere vruchtensappen (zonder vruchtvlees!), thee en zwarte koffie (mag met suiker).
- U heeft met de Maartensapotheek afgesproken met welke medicijnen u stopt en welke medicijnen u nog inneemt. Deze medicijnen neemt u in op de tijden zoals u dat altijd doet, het liefst met een slokje

water.

Neem thuis een douche

Neem thuis op de ochtend van de opname een douche. Gebruik géén huidolie of bodylotion.

Ontharen

Voor bijna alle operaties geldt dat u het operatiegebied niet mag scheren. U mag ontharen tot uiterlijk één week voor de operatie.

Voor 3 specifieke operaties aan de nek of rug gelden andere regels m.b.t. ontharen. Dit zijn de dorsale cervicale spondylodese, ventrale cervicale spondylodese en de ventrale lumbale spondylodese. Het beleid met betrekking tot ontharen bij deze operaties is als volgt:

- 1 Onderste haargrens laten scheren door de kapper tot 1 dag voor de operatie van midden oor tot midden oor
- 2 Scheren van baard, hals tot 1 dag voor de operatie
- 3 Ontharen tot 1 dag voor de operatie van schaambeek tot aan de navel

Meenemen naar het ziekenhuis voor opname

- Actueel overzicht van de medicijnen die u gebruikt
- Medicijnen die u tijdens de opname van thuis gebruikt, zoals afgesproken tijdens de pre-operatieve screening (bijv. zalven, inhalatiemedicatie)
- Gegevens van uw zorgverzekeraar
- Gemakkelijke kleding, ondergoed en schoenen; kies voor gemakkelijke kleding die bij uw ingreep past. Bedenk bijvoorbeeld dat u bij een heup- of knieoperatie na een paar uur alweer uit bed bent. Bij dit soort ingrepen is een joggingbroek handig. Wanneer u aan het bovenlichaam geholpen wordt, kunt u het beste kleding meenemen die aan de voorkant open en dichtgemaakt kan worden. Vermijd het liefst strak zittende kleding.
- In uw reistas maakt u een apart tasje met: t-shirt, nachthemd of pyjama en ondergoed voor na de operatie. In dit tasje doet u ook de medicatie die zoals afgesproken op de screening u zelf zou meenemen.

Extra meenemen als u in het ziekenhuis overnacht:

- Nachtkleding, eventueel kamerjas, pantoffels of een stevige / verstelbare instapper (in verband met infectiegevaar)
- Toiletartikelen
- Neem uw bagage mee in een afsluitbare reistas

- In uw reistas maakt u een apart tasje met: t-shirt, nachthemd of pyjama en ondergoed voor na de operatie. In dit tasje doet u ook de medicatie die zoals afgesproken op de screening u zelf zou meenemen.
- Eventueel krukken of andere hulpmiddelen, indien afgesproken tijdens het pre-operatief onderzoek.
- Als u een spalk, brace of bijvoorbeeld orthopedische schoenen heeft, dan verzoeken wij u deze mee te nemen
- Als u aan uw been of arm geopereerd wordt, dan kan het handig zijn om een extra kussen mee te nemen als steun tijdens de terugreis.

[Hier](#) vindt u een checklist met overige zaken die handig zijn om mee te nemen voor uw opname, zoals bijvoorbeeld een telefoonoplader! Neem deze lijst ook altijd nog even door. Zodat u zeker weet dat u niks vergeet.

De operatie

Een cuff repair is een operatie die circa vijftig tot negentig minuten duurt. U wordt hierbij onder narcose gebracht en u krijgt een zenuwverdooving. Voor meer informatie rondom uw verdooving en pijnbehandeling leest u [Anesthesie en pijnbehandeling bij uw operatie](#).

Cuff repair betekent 'herstel van de cuff'. Bij een beschadiging van de cuff kan er sprake zijn van een gedeeltelijk gescheurde pees of een volledig gescheurde pees. Tijdens een cuff repair operatie wordt deze beschadiging van de pees gehecht. Hiervoor gebruiken we meestal een anker, dit is een klein schroefje waaraan hechtdraad is bevestigd. Het anker plaatsen we in het bot van de bovenarm. Vervolgens gebruiken we het hechtdraad van het anker om de scheur in de pees te herstellen.

Arthroscopie of open operatie

Het is mogelijk om deze operatie via een arthroscopie (kijkoperatie) uit te voeren of via een 'open operatie'. Het voordeel van een arthroscopie is dat de orthopedisch chirurg slechts enkele (meestal 4 of 5) kleine wondjes hoeft te maken. Bij een 'open operatie' wordt er een litteken over de zijkant van de schouder gemaakt.

Met speciale instrumenten kan de gescheurde pees weer worden vastgezet op de kop van de schouder. Het kan zo zijn dat tijdens een arthroscopie blijkt dat het hechten van de pees beter mogelijk is via een 'open operatie'. Dan wordt de er alsnog een 'open operatie' gedaan direct aansluitend op de kijkoperatie.

Orthese

Totdat de scheur is genezen, mag er niet veel spanning op de pees komen. Daarom krijgt u na de operatie een orthese (hulpmiddel ter ondersteuning) die uw arm ondersteunt.

De chirurg ziet tijdens de operatie hoeveel spanning er op de gehechte pees staat. Op basis daarvan besluit hij welke orthese u nodig heeft. De meest gebruikte orthese is de sling. Als er veel spanning op de

gehechte pees staat, is soms een thoraxabductiekussen nodig. Bij het thoraxabductiekussen wordt de arm extra ondersteund door een kussen.

Risico's van de operatie

Ondanks onze zorgvuldige werkwijze, draagt een cuff repair een aantal risico's met zich mee. Dit zijn de mogelijke complicaties bij deze operatie:

- Wondgenezingsstoornissen
- Infectie
- Nabloeding
- Zenuwletsel. Tijdens de operatie kunnen oppervlakkige zenuwtakjes geraakt of gekneusd worden. U ervaart dan een dof of tintelend gevoel van de huid rondom het litteken. Dit wordt doorgaans in de loop van de tijd minder.
- Frozen shoulder (een stijve pijnlijke schouder)
- Peesscheur. Na de operatie kan opnieuw een peesscheur ontstaan als het peesweefsel niet stevig is, door een infectie of door een ongeval.

Na de operatie

Na de operatie is goede zorg essentieel. Stap voor stap werken we toe naar uw ontslag naar huis.

Uw arm is eerst nog gevoelloos door de verdoving. Meestal is het gevoel na 24 uur weer terug. Het is belangrijk dat u regelmatig de vingers van de geopereerde arm beweegt om te voorkomen dat ze opzwellen.

Sling of thoraxabductiekussen

U krijgt na de operatie een orthese aangemeten, dit is meestal een sling. Soms vindt de chirurg het beter om een thoraxabductiekussen aan te meten. Welke orthese u krijgt, wordt bepaald door de grootte van de scheur, de plaats en de kwaliteit van de hechting en de kwaliteit van de cuff. Voor het herstel is het belangrijk dat u de orthese continu draagt, behalve tijdens het oefenen. Hoelang u de orthese continu moet dragen en wanneer u mag starten met het afbouwen van de orthese is afhankelijk van de bevindingen tijdens de operatie. Na de operatie wordt met u besproken hoelang deze periode voor u is.

De wond

De wond wordt in principe gehecht met oplosbare hechtingen. Deze hoeven we dus niet te verwijderen. Wel mag uw huisarts na veertien dagen de knoopjes aan weerszijde van de wond(en) afknippen.

Fysiotherapeut

Op de eerste dag na de operatie komt de fysiotherapeut bij u langs. De therapeut zal u uitleg geven over uw oefenprogramma. Eventueel begint u ook al meteen met het oefenen van uw schouder en arm.

Ontslag

De verwachte opnameduur is twee dagen. Dit kan variëren en is afhankelijk van uw herstel. De zaalarts of verpleegkundige bespreekt met u wanneer u na de operatie naar huis mag.