



Sint Maartenskliniek

## **Kijkoperatie schouder met bicepstenotomie of bicepstenodese**

Bij een kijkoperatie (artroscoopie) van de schouder met een bicepstenotomie wordt de lange kop van de biceps losgemaakt. Bij een bicepstenodese wordt de lange kop van de biceps eerst losgemaakt tijdens de kijkoperatie en vervolgens weer vastgemaakt net buiten het schoudergewricht.

### **Waarom?**

Het schoudergewricht wordt gevormd door het schouderblad en de kop van de bovenarm. Om het gewricht bevindt zich een gewrichtskapsel. Daar omheen lopen spieren en pezen, die samen de 'rotator cuff' vormen. De biceps heeft twee pezen aan de voorzijde van de schouder, waarvan er één via het schoudergewricht aanhecht aan de kom van de schouder. Dit wordt de lange kop van de biceps genoemd.

Door een overbelasting of verkeerde belasting van de schouder kan de bicepspees geïrriteerd of pijnlijk worden. Door een val of plotse beweging kan er hard worden getrokken aan de biceps. Dit kan een beschadiging van de lange kop van de biceps veroorzaken. Hierdoor kan pijn ontstaan bij bepaalde bewegingen van de schouder.