



Sint Maartenskliniek

## Arm- en handrevalidatie voor baby's en peuters

In de Sint Maartenskliniek bieden wij verschillende behandelingen aan om baby's en peuters op speelse wijze te leren hun aangedane arm en/of hand te gebruiken.

### MuSSAP-behandeling

Bij de MuSSAP-behandeling (Multi Sensory Stimulation And Priming) draagt uw kindje 30 minuten per dag een speciaal polsbandje om de aangedane arm. Dit is een polsbandje met licht, trilling en geluid. Deze prikkels stimuleren om de arm en hand (meer) te gaan gebruiken.

### CIMT-behandeling

Bij de CIMT-behandeling (Constraint Induced Movement Therapy) draagt uw kindje 30 minuten per dag een sokje of een sling om de niet-aangedane arm en hand.

### BiT-behandeling

Bij de BiT-behandeling (Bimanuele Training) leert uw kindje beide handen samen te gebruiken. Daardoor stimuleren we uw kind om de aangedane arm en hand te gebruiken in tweehandige handelingen.

### Voor wie?

Deze behandeling is geschikt voor baby's en peuters die door een hersenbeschadiging een sterk verhoogd risico hebben op een verschil in het gebruik van hun armen en handen. De MuSSAP-behandeling is voor baby's van 4 tot ongeveer 8 maanden. De Baby- en Peuter-CIMT- en BiT-behandeling is voor baby's en peuters in de leeftijd van 8 tot ongeveer 36 maanden. Uw kindje gebruikt één handje en arm minder vaak en/of minder gemakkelijk gedurende de dag.

### Hoe komt uw kindje hier terecht?

Voor aanmelding is een verwijzing nodig van een medisch specialist. U kunt de arts van uw kind vragen om een verwijzing, met verwijzing mini-CIMT-BiT of MuSSAP. De verwijzing stuurt u vervolgens op naar

# Onze behandeling

## Vóór de behandeling

---

### Kennismakingsgesprek en voormeting

Wij nodigen u uit voor een intake en kennismakingsgesprek met de kinderrevalidatiearts en de ergotherapeut. De ergotherapeut zal een voormeting doen bij uw kindje. De ergotherapeut bekijkt het gebruik van het aangedane handje en legt dit vast op video. We bieden uw kind verschillend spel materiaal aan dat uw zoon of dochter zowel met één hand, als met twee handen kan gebruiken. Denk hier bij aan balletjes, sambaballen, rammelaars of een boekje.

### Vaststellen behandeling

Met de gegevens die uit de observaties en metingen komen, bespreekt de revalidatiearts samen met de ergotherapeut en u welke behandeling geschikt is voor uw kind. Dit bespreken we zo snel mogelijk, maar altijd binnen twee weken na uw afspraak met de ergotherapeut (telefonisch) met u.

### Instructie

Daarna geeft de ergotherapeut van de Sint Maartenskliniek instructie aan u, aan de betrokken fysio- of ergotherapeut uit uw omgeving en mogelijk anderen betrokkenen. Dit vindt plaats in de Sint Maartenskliniek. U krijgt hiervoor een uitnodiging.

## Wat gaan we doen?

---

De behandeling is bij u thuis.

In de MuSSAP-behandeling draagt uw kindje 30 minuten per dag een multisensorisch stimulerend polsbandje om de aangedane arm. Hierdoor vergroten we de aandacht van uw kind voor de aangedane arm en hand, en stimuleren we het gebruiken van de aangedane arm en hand en het spelen met twee handen.

Bij de CIMT-behandeling draagt uw kindje 30 minuten per dag een sokje of een sling om de niet-aangedane arm en hand. Hierdoor stimuleren we het gebruik van de aangedane arm en hand.

In de BiT-behandeling stimuleren we zoveel mogelijk het gebruik van beide handen samen, zodat uw kindje leert om de aangedane arm en hand zo goed mogelijk te gebruiken in tweehandige handelingen.

# Na de behandeling

---

Als de behandeling is afgerond, heeft u een afspraak met de revalidatiearts en de ergotherapeut in de Sint Maartenskliniek. We evalueren dan de behandeling van uw kindje. Verder spreken we met u af of en wanneer een eventuele herhaling van de behandeling wenselijk en zinvol is.

## Meer informatie

---

Heeft u na het lezen nog vragen of wilt u meer informatie? U kunt dan contact opnemen via (024) 365 9435.

E-mailen kan ook. Stuur een bericht naar [kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl](mailto:kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl).

*Het verzenden van persoonlijke informatie via internet brengt altijd een bepaald risico met zich mee. Vanwege uw privacybescherming adviseren we u geen specifieke medische- of persoonsgegevens te vermelden.*