



Sint Maartenskliniek

## Qutenza huidpleister

Bij volwassenen met lokale zenuwpijn is een behandeling met de Qutenza huidpleister één van de opties. Deze pleister bevat een hoge concentratie capsaïcine. Capsaïcine laat je hersenen denken dat je hitte voelt waar het je lichaam aanraakt. Hij laat de zenuwcellen in je huid denken dat je op die plek in brand staat. Na enige tijd stoppen de zenuwcellen met het doorsturen van pijnsignalen naar de hersenen.

### Inzet Virtual Reality (VR) tijdens de behandeling

Bij de Qutenza-behandeling kunt u naast de gebruikelijke pijnstilling ook gebruikmaken van een VR-bril. Met een VR-bril verplaatst u zichzelf naar een 'virtuele wereld': zodra u de bril op zet, kunt u 360 graden om u heen kijken en bijvoorbeeld rondkijken tussen de olifanten, een ontspanningsoefening doen of een bepaalde stad bezoeken.

### Waar gebruiken wij VR voor?

De virtuele wereld leidt u af tijdens de Qutenza-behandeling. Dit zorgt ervoor dat u minder pijn ervaart en zich beter kunt ontspannen. Wereldwijd is er al veel wetenschappelijk onderzoek gedaan die deze effecten hebben aangetoond.

### Gebruik

Na het aanbrengen van de Qutenza-pleister biedt de doktersassistente u de VR-bril aan. Zij legt u uit hoe de bril werkt. U bepaalt zelf of u filmpjes wilt kijken, spelletjes wilt spelen of wilt ontspannen. De doktersassistente kan u hier ook over adviseren. U bepaalt bovendien zelf hoe lang gebruikmaakt van de VR-bril. Voordat wij de Qutenza-pleister verwijderen, geeft u de bril weer terug aan de doktersassistente.

Helaas kunt u geen gebruikmaken van de VR-bril als u een gelaatsverbranding heeft, last heeft van ernstige duizeligheid of ernstig verward bent.

*Beluister ook [onze podcast over pijnbestrijding met Virtual Reality](#).*

