



Sint Maartenskliniek

## Onderbeengips

Uw behandelend arts heeft besloten dat uw onderbeen moet worden ingegipst. Bijvoorbeeld omdat u iets gebroken of omdat u een operatie heeft ondergaan. Soms leggen we ook een gips aan omdat het onderbeen rust moet krijgen.

## Circulair gips

---

In de meeste gevallen leggen we een circulair gips aan. Dit is een kunststofgips rondom het been. Dit droogt snel en hierdoor kunt u er, in het geval van loopgips, al na een half uur op staan.

## Spalk

---

Soms verwacht een arts dat uw been kan gaan zwellen. Bijvoorbeeld direct na een operatie. Dan kiest de arts ervoor om het gips als spalk aan te leggen. Dit betekent dat er aan de achterkant van het onderbeen wel gips zit, maar aan de voorkant niet. Een spalk is niet zo stevig als een circulair gips. Daarom mag u met een spalk uw been absoluut niet belasten.

## Uitharden van het gips

---

Het gips om uw onderbeen moet eerst drogen en uitharden. Bij een gips van kunststof duurt dit een half uur. In dat half uur moet u voorzichtig omgaan met het gipsverband, want het is erg kwetsbaar. U wordt bijvoorbeeld gevraagd het gips niet op een harde rand te laten rusten, maar op een zachte onderlaag.

## Zwellen van het onderbeen

---

Uw onderbeen kan dikker worden door het vasthouden van vocht. Ook kan uw been gaan kloppen en kan er een strak gevoel bij de enkel ontstaan. Dit gebeurt bijvoorbeeld als uw been een tijdje naar beneden hangt. De tenen kunnen dik worden en blauw verkleuren en u kunt last krijgen van tintelingen. Om dit te voorkomen of te verhelpen kunt u het onderbeen hoog houden, zodat uw voet hoger ligt dan uw heup. Enkele dagen nadat het gips is aangelegd zult u merken dat het strakke gevoel verdwijnt. Het

gips zal zelfs wat ruimer gaan zitten. Doordat u de spieren niet meer gebruikt, kan het been dunner worden.

## Klachten bij gips

---

De gipsverbandmeester zal met alle zorgvuldigheid het gipsverband aanleggen. Toch kan het voorkomen dat u er last van krijgt. Bij de volgende klachten moet u het Gips- en Wondbehandelcentrum bellen:

- Als uw tenen tintelen en dit niet overgaat.
- Als u uw tenen bijna niet kunt bewegen.
- Als u pijn en knelling voelt en dit niet overgaat.
- Als het gips gebroken of gescheurd is.
- Als het gips nat is geworden.

Het Gips- en Wondbehandelcentrum is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur, via telefoonnummer (024) 365 94 80. Heeft u buiten deze tijden klachten, dan kunt u het algemene nummer bellen: (024) 365 99 11.

## Jeuk

---

Als u last heeft van jeuk, mag u geen breinaalden of andere scherpe voorwerpen gebruiken om onder het gips te komen. U kunt daarmee uw huid beschadigen. Wij adviseren u bij jeuk bijvoorbeeld de stofzuiger op het gips te zetten: hierdoor laat u koude lucht onder het gips circuleren. Er zijn ook speciale verkoelende sprays te koop tegen jeuk. Vraag hierom bij uw apotheek of bestel het op [www.lomedshop.nl](http://www.lomedshop.nl).

## Vermijd water

---

Een gipsverband mag niet nat worden. Een gips dat volledig nat is geworden, moet we verwijderen en vervangen. Als u wilt douchen of baden, kunt u het gipsverband beschermen met een speciale douchehoes. Deze zijn verkrijgbaar bij het Gips- en Wondbehandelcentrum van de Sint Maartenskliniek.

## Vliegen met gips

---

Als u wilt gaan vliegen met gips, neemt u dan altijd contact op met de luchtvaartmaatschappij waar u mee vliegt. Zij kunnen u vertellen of u wel of niet mag vliegen met het gips dat u heeft. Als u bovenbeengips heeft, moet u bij sommige luchtvaartmaatschappijen meerdere stoelen reserveren.

# Verwijderen van onderbeengips

---

Wij raden u aan om krukken mee te nemen op de dag dat we uw gips verwijderen in het Gips- en Wondbehandelcentrum. Ook staan er bij de hoofdingang en in de parkeergarage rolstoelen die u kunt gebruiken. Uw spieren zijn namelijk slap geworden doordat u een tijd rust moest houden. Lopen of steunen op het onderbeen is hierdoor meestal niet meteen mogelijk. Ook kan het zijn dat na het verwijderen van het gips de enkel of voet dik wordt. Dit gaat na een tijdje vanzelf over.

## Meer informatie

---

Heeft u na het lezen nog vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met het Gips- en Wondbehandelcentrum, via (024) 365 94 80.

E-mailen kan ook, stuur uw bericht naar [gipskamer@maartenskliniek.nl](mailto:gipskamer@maartenskliniek.nl).

Het verzenden van persoonlijke informatie via internet brengt altijd een bepaald risico met zich mee. Vanwege uw privacybescherming adviseren we u geen specifieke medische- of persoonsgegevens te vermelden.