



Sint Maartenskliniek

## Lordoserend driepuntskorset

Binnenkort krijgt u een lordoserend driepuntskorset. Dit korset kan worden voorgeschreven als onderdeel van een onderzoek of een behandeling. Bijvoorbeeld als er één of meer wervels gebroken zijn of bij specifieke pijnklachten aan de wervelkolom.

Door u een lordoserend korset voor te schrijven, probeert uw arts er achter te komen hoe uw pijnklachten reageren op immobilisatie. In welke mate verandert de pijn bij het onbeweeglijk maken van een gedeelte van uw rug? Het is daarbij niet vanzelfsprekend dat uw klachten minder worden of verdwijnen. In de eerste periode na het ingipsen kunnen uw klachten zelfs verergeren. Lordoseren betekent 'hol maken'. Het korset zorgt ervoor dat uw onderrug goed hol blijft staan en uw bovenlichaam in de juiste positie staat. Het korset loopt aan de voorkant van het schaambeentot net onder uw sleutelbeenderen. De borsten worden altijd mee ingegipst.

Een lordoserend korset kan ook worden voorgeschreven als er één of meer wervels gebroken zijn. Van de arts krijgt u te horen wat u wel en wat u niet mag doen tijdens de korsetbehandeling. Dit is namelijk afhankelijk van de aard van de aandoening.

## Onze behandeling

### Aanleggen van het korset

---

Een driepuntskorset kunnen we zowel vast als afneembaar aanleggen. Zoals de naam al zegt: een vast korset kan niet af, een afneembaar korset kunt u wel afdoen. Dit kan bijvoorbeeld 's nachts prettig zijn. Uw behandelend arts bepaalt welk korset u krijgt. Het aanleggen van het gips duurt voor beide korsetten ongeveer een half uur. Het afneembare korset moet daarna nog afgewerkt worden, dat duurt ook ongeveer een half uur.

Tijdens het gipsen, zit of staat u tussen twee palen. Deze palen moet u laag vast pakken en u moet uw rug zo recht mogelijk maken. Zo trekt u de holling in uw onderrug. Deze houding zorgt ervoor dat de tussenwervelschijven iets meer ruimte krijgen. De gipsmeester helpt u hierbij. Omdat dit niet uw natuurlijke houding is, kan dit in het begin ongemakkelijk voor u zijn. Het kan naderhand zelfs spierpijn veroorzaken, maar dit gevoel verdwijnt meestal na enkele dagen. Het korset wordt gemaakt van

kunststofgips. Dit gips is na ongeveer 10 minuten uitgehard en hoeft niet verder na te drogen.

## Leefregels

---

Na het aanleggen van het korset kunt u meteen naar huis. Wij raden u aan om het de eerste twee dagen rustig aan te doen, zodat u rustig kunt wennen aan het gips. De tijd dat u het korset moet dragen varieert van twee tot twaalf weken. Dit zal uw behandelend arts in overleg met u bepalen.

Als u een driepuntkorset draagt mag u zelf geen auto besturen. Natuurlijk kunt u wel in de rijderstoel zitten. Het beste kunt u de stoel iets in de ligstand zetten en bijvoorbeeld kussens als ondersteuning gebruiken. Dat is het meest comfortabel.

## Eventuele klachten

---

De gipsverbandmeester zal met alle zorgvuldigheid het gipsverband aanleggen, maar het kan altijd voorkomen dat u er toch wat last van krijgt. Bij de volgende klachten moet u altijd het Gips- en Wondbehandelcentrum bellen:

- Als het gips knelt en het niet over gaat
- Als het gips nat geworden is
- Als het gips gebroken is
- Als de klachten die u had in hevigheid toenemen

Het Gips- en Wondbehandelcentrum is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur, via telefoonnummer (024) 365 94 80. Heeft u buiten deze tijden klachten, dan kunt u het algemene nummer bellen: (024) 365 99 11.

## Tips voor het dragen van een driepuntkorset

---

- Bij uw dagelijkse verzorging is het belangrijk erop te letten dat er geen water onder het gips komt. De katoenen onderlaag van het korset droogt niet en dat geeft huidirritaties. Ook kan vocht de huid verweken.
- Als u last heeft van jeuk, mag u geen breinaalden of andere scherpe voorwerpen gebruiken om onder het gips te komen. U kunt daarmee uw huid beschadigen. Wij adviseren u bij jeuk bijvoorbeeld de stofzuiger op het gips te zetten: hierdoor laat u koude lucht onder het gips circuleren. Er zijn ook speciale verkoelende sprays te koop tegen jeuk. Vraag hierom bij uw apotheek of bestel het op internet: [www.lomedshop.nl](http://www.lomedshop.nl).
- Aan- en uitkleden is bij het dragen van een korset niet gemakkelijk. Zo zult u de eerste tijd hulp nodig hebben met het aan- en uittrekken van bijvoorbeeld de onderbroek, de lange broek, kousen en schoenen. Na een poosje wordt u hier vanzelf handiger in en kunt u het misschien alleen. Een verlengstokje met knijper kan hulp bieden. Zo'n stokje is bij de Thuiszorgwinkel te koop.

- De kleding die u draagt moet ruim zijn, anders zit het niet prettig rond het korset. Het dragen van kleding met elastiek in de tailleband is comfortabel.
- Veel eten kan misselijkheid veroorzaken. Daarom adviseren wij u de maaltijden over de dag goed te verspreiden. Vooral bij warme maaltijden is het belangrijk om tussen de gangen even te wachten.
- Als u gaat zitten moet u iets achterover zitten, anders drukt het gips in uw bovenbenen.

## Meer informatie

---

Heeft u na het lezen nog vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met het Gips- en Wondbehandelcentrum, via (024) 365 94 80.

E-mailen kan ook, stuur uw bericht naar [gipskamer@maartenskliniek.nl](mailto:gipskamer@maartenskliniek.nl).

Het verzenden van persoonlijke informatie via internet brengt altijd een bepaald risico met zich mee. Vanwege uw privacybescherming adviseren we u geen specifieke medische- of persoonsgegevens te vermelden.