



Sint Maartenskliniek

## Fysiotherapeutische behandeling bij dwarslaesie

Tijdens uw opname, of als u in dagbehandeling bent, komt u ook de fysiotherapeut tegen.

De fysiotherapeut geeft advies over een goede bedhouding en het verplaatsen in bed. Daarnaast zorgt hij/zij voor het goed kunnen gaan zitten in de rolstoel, en voor een actieve training als u zover bent. Bovendien zorgt de fysiotherapeut voor een bepaalde basis, waarbij uw gewrichten soepel blijven en uw spieren sterker worden. Ook besteedt de therapeut aandacht aan uw ademhaling.

In het begin zal de fysiotherapeut met name aandacht besteden aan:

- Uw houding in bed
- Doorbewegen
- Ademhalingstraining
- Voorbereiding op de actieve trainingsfase door het versterken van uw spieren

Als u uit bed kunt komen en de arts heeft bepaald dat u kunt gaan oefenen en belasten, dan zal de fysiotherapeut u begeleiden bij:

- Het 'rolstoel'-belastbaar maken
- De sta-tafel/ sta-unit training

Daarnaast starten we, zodra het kan, met actieve training en oefent u om een zo groot mogelijke zelfstandigheid en onafhankelijkheid van hulppersonen en hulpmiddelen te krijgen. In principe streeft u tijdens de revalidatieperiode naar een zo groot mogelijke zelfstandigheid en zelfredzaamheid. Als u weer thuis bent, bepaalt u zelf wat u kunt gebruiken in de thuissituatie.