



## Sint Maartenskliniek

# Sport

Sport heeft een speciale plaats in het revalidatieprogramma voor mensen met een dwarslaesie.

Allereerst kan het een belangrijk revalidatieonderdeel zijn. Daarnaast kunt u kennismaken met bepaalde sporten die wellicht na uw ontslag een plezierige en zinvolle tijdbesteding kunnen vormen. De sporten die u in de Sint Maartenskliniek kunt beoefenen zijn onder andere: judo, boogschieten, rolstoeltennis, zwemmen, paardrijden, rolstoelhockey, rolstoelbasketbal en quadrugby (rolstoelrugby voor mensen met een motorische beperking aan armen én benen).

Het ziekenhuis is nauw betrokken bij het landelijke project Revalidatie & Sport van de Nederlandse Bond van Aangepaste Sporten (NEBAS); het doel van het sportloket is het ondersteunen van revalidanten bij het zoeken naar geschikte aangepaste sporten.