



Sint Maartenskliniek

## Activiteitentherapie

Activiteitentherapie kan u helpen zowel revalidatietechnieken te oefenen, als ontspanning en afleiding en een zinvolle tijdsbesteding te vinden.

U kunt hierbij denken aan hobbytraining; het uitoefenen van verschillende activiteiten, zoals glas schilderen, textiele werkvormen, houtbewerking en het spelen van spellen. De therapeuten laten u kennismaken met alle mogelijke activiteiten en geven uitleg over materialen en bijbehorende technieken.