



Sint Maartenskliniek

## Bewegingsvaardigheden

In deze behandelmodule gaat u aan de slag met allerlei praktische activiteiten.

Enkele voorbeelden van deze activiteiten zijn:

- Het aanleren van een goede lichaamshouding in bed en in de rolstoel.
- Leren rijden in een rolstoel en handbiken.
- Leren om vanuit uw rolstoel in bed te komen en andersom, of vanuit uw rolstoel in de auto gaan zitten en nog veel meer.
- Looptraining

Sommige van deze activiteiten zijn de basis voor andere activiteiten die u later in uw revalidatie kunt aanleren. Om bijvoorbeeld uzelf te kunnen verplaatsen van bed naar rolstoel en andersom, moet u eerst goed kunnen blijven zitten. Dat leert u bij het onderdeel 'houding handhaven in de rolstoel'. Uw behandelaars bepalen samen met u welke onderdelen van deze module u gaat leren en wanneer dat het beste kan.