



Sint Maartenskliniek

Sta-unit

Staan is een onderdeel van de revalidatietherapie op de afdeling Dwarslaesie van de Sint Maartenskliniek. Hiermee starten we zo snel mogelijk na uw opname. Een belangrijk therapeutisch hulpmiddel daarbij is de sta-unit.

Het belang van staan

Staan is een belangrijk onderdeel van zowel de 'revalidatiefase' als van de 'post-revalidatiefase' (de periode na uw opname). Het staan:

- Voorkomt bewegingsbeperkingen in uw heupen, knieën en enkels
- Vermindert de kans op drukplekken
- Kan gunstig werken op spasmen
- Verbetert uw conditie
- Stimuleert uw blaas-/darmfunctie
- Vergroot uw algehele welbevinden