



**Sint Maartenskliniek**

## Technisch spreekuur

Het technisch spreekuur is voor mensen die al een beugel voor de benen gebruiken, en voor mensen die een advies willen krijgen over het gebruik van een beugel om het lopen te verbeteren. Voor beoordeling op het spreekuur moet u al bekend zijn bij de Sint Maartenskliniek. Bent u nog nooit door een revalidatiearts beoordeeld, dan moet u eerst gezien moeten worden op het poliklinisch spreekuur van de revalidatiearts. Dit kan na verwijzing door huisarts of medisch specialist.

Tijdens het spreekuur zijn de revalidatiearts, instrumentmaker, schoenmaker en eventueel de behandelend fysiotherapeut aanwezig. Meestal krijgt u een lichamelijk onderzoek en vragen wij u door de oefenzaal heen en weer te lopen. Indien mogelijk proberen we de beoogde beugel uit. Uiteindelijk besluiten we in overleg met u welk hulpmiddel het best aan uw wensen en eisen voldoet. De revalidatiearts schrijft dit hulpmiddel voor; de instrumentmaker vervaardigt het hulpmiddel.

### Orthese(n)

Als besproken is dat u een orthese krijgt, dan maakt de instrumentenmaker en/of schoenmaker met u een afspraak voor het maken van de orthese(n) en/of de schoenen. Hij maakt een gipsafdruk van uw voet/enkel/onderbeen/bovenbeen, afhankelijk van de grootte van de orthese en/of schoen. Deze gipsafdruk wordt gebruikt om de orthese(n) en/of de schoenen te maken. Er volgen verschillende pasmomenten voordat de voorziening klaar is. In het algemeen duurt deze fase voor een enkel-/voet-orthese (EVO) drie tot vier weken en voor een knie-/enkel-/voet-orthese (KEVO) vijf tot zeven weken. Een kant-en-klare (confectie)orthese meten we dezelfde dag aan met een levertijd van maximaal twee weken. Voor orthesen geldt geen eigen bijdrage.

### Aangepaste schoenen

Als besproken is dat u aangepaste schoenen krijgt, dan maakt de schoenmaker aangepaste schoenen om uw voeten of om uw nieuwe orthese(n). Er zijn drie mogelijkheden:

- Een orthopedische voorziening aan confectieschoenen (levertijd 2 weken, geen eigen bijdrage)
- Semi-orthopedische schoenen, speciale confectieschoen (levertijd 5 weken, eigen bijdrage die per

jaar door de zorgverzekering wordt vastgesteld)

- Orthopedische schoenen, geheel op maat gemaakt (levertijd minimaal 9 weken, eigen bijdrage die per jaar door de zorgverzekering wordt vastgesteld).

Bij orthopedische schoenen maken we vaak eerst een proefschoen. Dit is een tijdelijke schoen van vilt of leer die makkelijker aan te passen is: hiermee kunt u het effect op het lopen ervaren. Als u tevreden bent en het revalidatieteam van mening is dat de schoen het lopen optimaal ondersteunt, maken we uw definitieve orthopedische schoenen. Het maken van de proefschoenen duurt twee weken. U loopt minimaal twee weken op de proefschoenen.