



**Sint Maartenskliniek**

## **Ontslag en nazorg**

De duur van de opname is voor iedereen verschillend. Als uw ontslagdatum bekend is, zal de revalidatiearts de nabehandeling en eventuele nazorg met u bespreken.

We streven ernaar dat u (na ontslag) vanuit het revalidatiecentrum naar uw eigen huis kunt gaan. Als blijkt dat ontslag naar huis niet mogelijk is, bepaalt de revalidatiearts samen met u waar u dan naartoe kunt gaan. Dat kan bijvoorbeeld een aangepaste woning, een verpleeghuis of herstelhotel zijn.

Als uw revalidatiebehandeling nog niet is afgerond als u met ontslag gaat, kunt u een vervolgbehandeling krijgen. Dit kan een dagbehandeling zijn in de Sint Maartenskliniek, of een therapie bij een behandelaar bij u in de buurt, bijvoorbeeld bij een fysiotherapiepraktijk.

Afhankelijk van uw situatie kan worden afgesproken dat u na een bepaalde periode op controle komt op de polikliniek. De controle is bij de revalidatiearts of een verpleegkundig specialist. U ontvangt voor deze controle een uitnodiging. Tijdens de controle komen uw problemen en vragen aan bod. Soms is het niet nodig dat u naar de kliniek komt en kunt u een telefonische afspraak maken. Als u al eerder vragen heeft voor de revalidatiearts, kunt u contact opnemen om een (telefonische) afspraak te maken.

Bent u al langere tijd niet meer bij uw revalidatiearts geweest en heeft u nieuwe problemen door uw aandoening? Maak dan een afspraak met uw huisarts. Die kan met u bespreken of verwijzing naar de polikliniek van de Sint Maartenskliniek passend is voor uw situatie.