



Sint Maartenskliniek

## Cauda Equina Polikliniek

Deze polikliniek is bedoeld voor mensen met een beschadiging van zenuwen onder in het ruggenmerg. U kunt bij deze poli terecht als u een conus medullaris syndroom (schade aan zenuwen van het onderste deel van het ruggenmerg) of een cauda equina syndroom (schade aan zenuwen die nog wat lager zitten) heeft. Door de beschadiging kunnen uw zenuwen de signalen van uw hersenen niet goed of helemaal niet meer doorgeven. Daardoor kunt u problemen krijgen met uw ontlasting, plassen en seksualiteit. Het kan ook zijn dat de kracht en het gevoel in uw benen vermindert, waardoor u moeizamer kunt bewegen.

### Het spreekuur

Het is belangrijk om op tijd te inventariseren welke problemen u heeft. Dit om de resterende functies zo optimaal mogelijk te krijgen en te houden. Daarnaast is het belangrijk om ervoor te zorgen dat de aanwezige stoornissen niet leiden tot andere gezondheidsproblemen. Bijvoorbeeld bij stoornissen van uw blaas en darmen loopt u het risico nierproblemen, incontinentie of obstipatie te krijgen.

U krijgt allereerst een uitnodiging voor een gecombineerd spreekuur. U spreekt dan de revalidatiearts en daarna de verpleegkundig specialist continentie- en retentiezorg. U krijgt voorlichting en advies over hoe u om kunt gaan met de problemen die u heeft. Samen met u kijken we of en welk revalidatietraject voor u het meest geschikt is. Dit is afhankelijk van de problemen die u heeft en in welke mate deze uw dagelijks functioneren beïnvloeden.

### Hoe en wanneer kunt u verwezen worden?

Uw huisarts of behandelend specialist verwijst u naar het gecombineerde spreekuur voor een eerste consult. Het liefst zien wij u kort na het ontstaan van de problemen, maar ook een doorverwijzing op een later tijdstip is zinvol.