



Sint Maartenskliniek

Opname op de afdeling Dwarslaesie

Tijdens een opname op onze dwarslaesieafdeling, verblijf je bij ons op locatie. Dit noemen wij ook wel een klinische opname. De opname is erop gericht u zo goed mogelijk voor te bereiden op het leven met uw beperking thuis. We proberen samen met u, uw bewegingsmogelijkheden te vergroten. En waar dit niet (verder) mogelijk is, leren we u zo goed mogelijk omgaan met uw beperkingen.

De eerste twee à drie weken dat u bent opgenomen, gebruiken we om samen met u een goed beeld te krijgen van uw situatie en hoe u uw beperkingen en problemen ervaart. Verschillende behandelaars bespreken met u alle aandachtspunten in de behandeling. In deze periode draait het om onderzoek en observatie. Daarna stelt de revalidatiearts, na overleg met u en de behandelaars, een revalidatieplan op. Dit behandelplan is de rode draad in uw hele behandeling.

Basisbehandelingen

- U streeft tijdens de revalidatieperiode naar een zo groot mogelijke zelfstandigheid en zelfredzaamheid;
- U vergroot met arm- en handfunctietraining de inzetbaarheid van uw arm en hand in het dagelijks handelen.
- U leert het risico op decubitus zoveel mogelijk te beperken.
- U leert grip te krijgen op de problemen met uw ontlasting en urinelozing
- U en uw directe omgeving zijn na ontslag uit het revalidatiecentrum goed voorbereid op het functioneren thuis.
- U vindt geheel of gedeeltelijk (weer) een (nieuwe) plaats in het arbeidsproces.
- U oefent revalidatietechnieken, u vindt ontspanning en afleiding en een zinvolle tijdsbesteding
- U maakt kennis met diverse soorten sport die wellicht na uw ontslag een plezierige en zinvolle tijdsbesteding kunnen vormen.

Naast basisbehandelingen is er een ruim aanbod van aanvullende behandelingen mogelijk.

Zoals bijvoorbeeld behandeling in ons Loopexpertisecentrum, therapie in het zwembad, arm-/handfunctie training etc.

