



**Sint Maartenskliniek**

## **Poliklinische behandeling dwarslaesie**

U kunt één of meerdere afspraken hebben op de polikliniek. Of u volgt meerdere dagdelen per week een therapieprogramma om bijvoorbeeld uw lichamelijke conditie te verbeteren. Dit noemen wij ook wel een dagbehandeling.

Afhankelijk van uw situatie, verschillen de duur van de behandeling en de therapieën die u krijgt. In het gesprek met uw revalidatiearts en/of behandelteam spreekt u af welke behandelingen passen bij uw situatie en doelen.

### **Basisbehandelingen**

- U streeft tijdens de revalidatieperiode naar een zo groot mogelijke zelfstandigheid en zelfredzaamheid;
- U vergroot met arm- en handfunctietraining de inzetbaarheid van uw arm en hand in het dagelijks handelen
- U vindt (weer) een (nieuwe) plaats in het arbeidsproces
- U oefent revalidatietechnieken, u vindt ontspanning en afleiding en een zinvolle tijdsbesteding
- U maakt kennis met verschillende sporten die een plezierige en zinvolle tijdsbesteding kunnen vormen.

Naast basisbehandelingen is er een ruim aanbod van aanvullende behandelingen mogelijk.

Zoals bijvoorbeeld behandeling in ons Loopexpertisecentrum, therapie in het zwembad, arm-/handfunctie training etc.

De revalidatiearts en de betrokken therapeuten zorgen ervoor dat uw therapieën goed op elkaar zijn afgestemd. Zij zullen er alles aan doen om te zorgen dat u uw doel bereikt.