



Sint Maartenskliniek

## Spreidbroekje

### Houding

---

- Zorg dat bij elke houding van uw kindje, in welke situatie dan ook, de benen voldoende ruimte hebben om te spreiden. Bij tillen of troosten mag u het kindje op de heup nemen of met de benen gespreid tegen uw buik houden.
- De onderbeentjes zullen wat naar beneden vallen als uw kindje op de rug ligt. Om dit comfortabeler te maken kunt u een handdoek of klein kussen onder de onderbeentjes (niet de bovenbeentjes of de billen) leggen. Hiermee komt er ook meer ontspanning voor de onderrug van uw kindje.
- Het is even zoeken naar een goede houding om uw kindje te voeden terwijl het een spreidbroek draagt. Let er in ieder geval op dat de beentjes goed gespreid blijven. Ook het geven van borstvoeding is met een spreidbroek mogelijk, de rugbyhouding is vaak fijner om te voeden.
- Uw kindje mag in een draagzak, zolang de beentjes maar wijd gespreid worden en de spreidbroek in de draagzak aanblijft.

### Reflux

---

- Het kan zijn dat de reflux (teruggeven van wat voeding) wat meer wordt met het gebruik van een spreidbroek. Tijdens en na het voeden uw kindje wat rechtop houden of in een wipstoel zetten is dan vaak een goede oplossing. Mocht dit te veel zijn, dan graag overleggen met de gipskamer om te kijken wat de beste oplossing is.

### Ontlasting

---

- De ontlasting van uw kindje kan wat vaster worden door de houding waarin het neergelegd wordt. Mocht dit problemen opleveren dan graag overleggen met de gipskamer.

### Kleding

---

- Het spreidbroekje wordt over dunne kleding, zoals een kruippakje, legging, dun soepel broekje gedragen. Let op dat de kleding onder de bandage voldoende aansluitend zit, zodat er zo min mogelijk plooien ontstaan.
- Over het spreidbroekje heen kan wijde soepele kleding gedragen worden. Een broek moet een breed kruis en een hoge taille hebben. Broekjes, rokjes of jurkjes mogen niet te strak zitten. De banden tussen borst en beengedeelte moeten wijd uit kunnen blijven staan.

## Vervoer

---

- De beentjes van uw kindje worden door het spreidbroekje naar buiten gehouden. Hierdoor kan het voorkomen dat de knieën tegen de rand van de Maxi-Cosi komen. U kunt de originele 'verkleiner', een kussentje of handdoekenrol onder de billen leggen, waardoor uw kindje hoger in de Maxi-Cosi komt te liggen en er meer ruimte voor de beentjes ontstaat.
- Voor korte autoritjes is het geen punt dat uw kindje in de gewone Maxi-Cosi zit. Bent u van plan een langere autorit te maken of zit uw kindje regelmatig lange tijd in de auto, dan is er een aangepaste Maxi-Cosi te verkrijgen. Kijk [hier](#) voor het gebruik van de geschikte Maxi-Cosi Opal HD, die ontwikkeld is in samenwerking met een kinderorthopeed.
- Controleer of uw wandelwagen voldoende ruimte biedt voor spreiding van de U kunt de wandelwagen opvullen met kussens of een geschikte wandelwagen huren op [bredebuggy](#).

## Onderhoudsadvies

---

- Controleer het spreidbroekje regelmatig op slijtage en zorg dat de klittenbanden vrij zijn van stof, vuil of draadjes e.d. om een optimale hechting van de banden te kunnen garanderen.

## Wasinstructie Pavlik

---

- Pavlik; Sluit voor het wassen alle klittenbanden. De bandage kan met de hand gewassen worden of op een kort programma in de wasmachine op 30 graden. . De Pavlik-bandage niet ophangen maar liggend laten drogen. De Pavlik-bandage mag niet in de droger. Wij adviseren de Pavlik Bandage na het wassen in een handdoek te wikkelen om overtollig water te verwijderen. NIET wringen.

## Wasinstructie Campspreider

---

- Campspreider; schoonmaken met een vochtige doek met zeep is mogelijk, niet regelmatig nodig.